

LEBENS LAUF

Manuela Zürcher
Denzlerstrasse 7
3005 Bern

Telefon: 079 / 361 54 86

E-Mail: foodforyou@bluewin.ch

Geburtstag: 14. Oktober 1971
Heimatort: Termen VS

Zivilstand: Verheiratet



Berufliche Erfahrungen

2013 – heute

freischaffende Ernährungsberaterin FH

In eigener Praxis in Bern und Glis

Schwerpunkte: Adipositas & Übergewicht bei Kindern & Erwachsenen, Nahrungsmittelintoleranzen und Nahrungsmittelallergien, Erkrankungen des Verdauungssystems (FODMAP) Stoffwechselerkrankungen

Januar - Dezember 2020 20 % Penum in Praxis MagenDarm Dr. J. Pilz in Aarau

2011 – 2013

Ernährungsberaterin FH (50%)

Stoffwechszentrum STEPS; Dr. med. R. Fajfr, Biel

- Ambulante Ernährungsberatungen (Diabetes, Adipositas, Stoffwechselerkrankungen)

2011

Ernährungsberaterin FH (80%)

(Mutterschaftsvertretung für 6 Monate) Spital Interlaken

- Stationäre und ambulante Ernährungsberatungen
- Co-Leitung Fachgruppe Diabetes

2003 – 2010

Ernährungsberaterin (80 %)

Gesundheitsdienst der Stadt Bern, Bern

- Beratung adipöser Kinder und Jugendlicher
- Projektleiterin des städtischen Ernährungsprogramms „Znüni-Box“ für Kindergarten, Unter – und Mittelstufe
- Multiplikatorenschulungen für Lehrpersonen, Betreuungspersonen Tagesstätten und Elternrat
- Öffentlichkeitsarbeit für Berner Stadtbevölkerung

1998 – 2003

Ernährungsberaterin (80 %)

Regionalspital Visp

- Hauptaufgabengebiete: Medizin, Gastroenterologie, Onkologie

2003 – heute	Kursleiterin (Pensum variiert) Klubschule Migros Aare Bern, Aarau & Baden <ul style="list-style-type: none"> • Fachausbildungen Fitness & Gesundheit Fächer: Ernährung Grundlagen & Vertiefung, Kommunikation, Methodik / Didaktik, • Seit November 2013 Lehrgang medizinische Sekretärin Fach Pharmakologie
1991 – 1994	Pharma-Assistentin (verschiedene Arbeitsorte) Pharmacie Avenchoise, Avenches Apoteca Engiadinaisa, Scuol Kornhausapotheke, Bern

Aus und Weiterbildung

Ausbildung

2010 - 2012	Ausbildung diplomierte Erwachsenenbildnerin HF SELF Höhere Fachschule für Erwachsenenbildung, Leitung und Führung, Bern
2009	Nachträglicher Titelerwerb dipl. Ernährungsberaterin FH
2006 - 2007	Ausbildung zur Ausbilderin mit eidg. Fachausweis Klubschule Migros Aare Bern
1995 - 1998	Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin SRK Ausbildungszentrum Inselspital Bern
1988 - 1991	Lehre als Apothekenhelferin EFZ, Berufsschule Brig

Weiterbildung

2019-2021	Fachschulungen bei Hormonselbsthilfe Deutschland bei Elisabeth Buchner
2018	CAS Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen an der Berner Fachhochschule
2016 – 2018	Weiterbildung in tiefenpsychologischer Ernährungsberatung an der Akademie für Beratung und Philosophie S. Mannhardt
2013	Grundkurs Zürcher Ressourcen Modell ® Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich
2010	Kommunikationsausbildung in Wahrnehmung und Kommunikation NLP Practitioner NLP Akademie Schweiz, Pfungen-Winterthur
2008	Basisseminar „Arbeitstechniken der Moderation“ Neuland AG Rotkreuz
2002	Management-Lehrgang am Berner Berufs-Bildungszentrum

Mitgliedschaften / Verbände

Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/-innen (SVDE)
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)
Beratungssektion diabetesschweiz
IG Zöliakie der Deutschen Schweiz
Food on Record Netzwerk

Sprachen

Deutsch: fliessend in Wort und Schrift
CH- Deutsch Muttersprache
Französisch: fliessend in Wort
Englisch Grundkenntnisse / Leseverständnis

Freizeit

Fotografie, Natur, Lesen